

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 29 " 02 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10a	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	17,75	
Итого за прием пищи:	530	9	4,1	49,5	273	4,9			
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,28	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	7,4	9	135	0,9	360	40,77	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,5	8,5	18,6	167	1,8	54-9г	21,94	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5a	5,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
Итого за прием пищи:	805	19,6	29,4	67,2	571	6,5			
Всего за день:		28,6	33,5	116,7	844	11,4			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова В.В.